

హైదరాబాద్ డ్రగ్స్ కు మూలం గోవానే: రేవంత్ సంచలన ఆరోపణ

- ▶ గోవాలో రేవంత్ రెడ్డి పర్యటన
- ▶ సీఎం ప్రమోద్ సావంత్ లక్ష్యంగా ఆరోపణలు
- ▶ 'ప్రమోద్ సావంత్ కాదు.. ప్రావర్తి సావంత్' అంటూ విమర్శ
- ▶ హైదరాబాద్ లో పట్టుబడిన డ్రగ్స్ కు మూలం గోవానేనని ఆరోపణ
- ▶ భూములను కార్పొరేట్లకు కట్టబెడుతున్నారని మండిపాటు
- ▶ గోవాను కాపాడుకోవడానికి కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి రావాలని పిలుపు



తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, గోవాలోని బీజేపీ ప్రభుత్వంపై ముఖ్యమంత్రి ప్రమోద్ సావంత్ కాదు, భూములు కట్టా చేస్తున్న 'ప్రావర్తి సావంత్' చేపట్టిన 'గోయ్ రాఖోన్స్' (సేవ్ గోవా) యాత్రలో పాల్గొన్న ఆయన ఈ వ్యాఖ్యలు తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. గోవాను డ్రగ్స్ కు అడ్డాగా మార్చారని, అని ఆయన పదునైన విమర్శలు చేశారు. గోవాలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆధ్వర్యంలో చేశారు. బీజేపీ పాలనలో గోవా

(మిగతా 2వ పేజీలో..)

యెమెన్ విషయంలో జోక్యం చేసుకుంటే తీవ్ర పరిణామాలు: పాకిస్థాన్ కు ఇరాన్ వార్నింగ్

సౌదీ-టర్కీ-పాకిస్థాన్ రక్షణ ఒప్పందంపై ఇరాన్ తీవ్ర అభ్యంతరం

యెమెన్ లో జోక్యం చేసుకుంటే తీవ్ర పరిణామాలు తప్పవని హెచ్చరిక

పాకిస్థాన్ మధ్యవర్తి పాత్ర కోల్పోయిందన్న ఇరాన్ చట్టసభ సభ్యులు

సౌదీకి కాగితపు ఒప్పందాలు భద్రత ఇవ్వలేవని ఎద్దేవా

ప్రాంతీయ ఉద్రిక్తతలను పెంచిన కొత్త సైనిక కూటమి

సౌదీ అరేబియా, టర్కీలతో కలిసి పాకిస్థాన్ ఏర్పాటు చేసిన రక్షణ ఒప్పందం కార్యాచరణలోకి రావడంపై ఇరాన్ తీవ్ర స్వరంతో స్పందించింది. యెమెన్ విషయంలో జోక్యం చేసుకుంటే ప్రాంతంపై తీవ్ర దుష్ప్రభావాలు ఉంటాయని హెచ్చరించింది. ముఖ్యంగా, అమెరికాతో చర్చల విషయంలో మధ్యవర్తిగా వ్యవహరిస్తున్న పాకిస్థాన్ ఈ కూటమిలో చేరడంపై తీవ్ర

(మిగతా 2వ పేజీలో..)



ఎమర్జెన్సీ గురించి రాహుల్ ముందు నేర్చుకోవాలి: కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

ఇప్పుడున్నది ఎమర్జెన్సీ కాదు, ముందు జాగ్రత్త చర్యలేనన్న కిషన్ రెడ్డి

ప్రజాస్వామ్యంపై పాఠాలు చెప్పే అర్హత కాంగ్రెస్ కు లేదని విమర్శ

తెలంగాణకు వచ్చి చూడాలంటూ రాహుల్ గాంధీకి సవాల్

దేశంలో అశాంతికి కొన్ని శక్తులు కుట్ర పన్నుతున్నాయని వ్యాఖ్య

నిజమైన ఎమర్జెన్సీ అంటే ఏమిటో, ఆ సమయంలో



(మిగతా 2వ పేజీలో..)

'ఓట్ల చోరీ'ని ఆపాలి.. రేపు సుప్రీంకోర్టు వరకు 'ఇండియా మార్చ్'.. భయపడకుండా రండి: రాహుల్ గాంధీ

ఎన్నికల ప్రక్రియపై సుప్రీంకోర్టుకు ఫిర్యాదు చేయనున్న విపక్షాలు

సోమవారం సుప్రీంకోర్టుకు మార్చ్ నిర్వహించాలని రాహుల్ గాంధీ పిలుపు

ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్ రాజీనామాకు డిమాండ్

సీజేబి అపాయింట్మెంట్ కోరుతూ లేఖ రాసినట్లు తెలిపిన ఖగ్గే

శాంతియుత నిరసనకారులపై దాడులు జరిగాయని రాహుల్ ఆరోపణ

ఎన్నికల ప్రక్రియలో అవకతవకలు

జరుగుతున్నాయని, 'ఓట్ల చోరీ' జరుగుతోందని ఆరోపిస్తున్న ప్రతిపక్షాలు తమ పోరాటాన్ని మరింత ఉద్బుతం చేశాయి. ఈ అంశాలపై భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి (సీజేబి) దృష్టికి తీసుకెళ్లేందుకు

(మిగతా 2వ పేజీలో..)



చెన్నైలో కాత్త మెట్రిక్కు ఏచ్ఛజెండా.. తాలి ప్రయాణం చేసిన ప్రధాని మోదీ, సీఎం విజయ్ చన్ద్రా మెట్రో ఫేజ్ 2లో కీలకమైన పూనమల్లి-పడపళని మార్గం ప్రారంభం

జెండా ఊపి రైలును ప్రారంభించి ప్రధాని మోదీ, సీఎం విజయ్

కొత్త మెట్రో రైలులో కలిసి ప్రయాణించిన ఇరువురు నేతలు

సుమారు రూ. 4,900 కోట్ల వ్యయంతో 15 కిలోమీటర్ల మేర ఈ



(మిగతా 2వ పేజీలో..)

సీఈసీపై పోరు.. వాయిదా పడిన రాహుల్ గాంధీ గోవా పర్యటన!

సీఈసీ జ్ఞానేశ్ కుమార్ కు వ్యతిరేకంగా విపక్షాల నిరసనలు

ఫిల్మీ ఆందోళనల్లో పాల్గొనాలని రాహుల్ గాంధీ నిర్ణయం

ప్రస్తుతానికి వాయిదా పడిన గోవా పర్యటన

రాహుల్ పర్యటన వాయిదాపై గోవా కాంగ్రెస్ లో భిన్నాభిప్రాయాలు

కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ తన గోవా పర్యటనను వాయిదా వేసుకునే అవకాశం ఉంది.



(మిగతా 2వ పేజీలో..)

జూన్ 2028 నాటికి శ్రీశైలం సారంగ్ మార్గం పూర్తి చేయడమే నా జీవిత లక్ష్యం



నల్లగొండ జిల్లాలో ప్రతి గ్రామానికి డబుల్ రోడ్డు గుడిసెలు లేని తెలంగాణ లక్ష్యం: మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి

నల్లగొండ జిల్లా అక్టోబర్ 11 నేటి వెలుగు ప్రతినది:

తెలంగాణలోని అన్ని రహదారులను అభివృద్ధి చేస్తామని, నల్లగొండ జిల్లాలో ప్రతి గ్రామానికి డబుల్ రోడ్డు సౌకర్యం కల్పిస్తామని రాష్ట్ర రోడ్డు, భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖల మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి తెలిపారు. జూన్ 2028 నాటికి శ్రీశైలం సారంగ్ మార్గం పనులను పూర్తి చేసి రైతులకు సాగునీరు అందించడమే తన జీవిత లక్ష్యమని అన్నారు. ఆదివారం నల్లగొండ జిల్లాలో మొత్తం రూ.74 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో చేపట్టనున్న రహదారి పనులకు మంత్రి శంకుస్థాపన చేశారు. ముందుగా కనగల్ మండలం తేలకంటిగూడెం వద్ద రూ.41 కోట్లతో తేలకంటిగూడెం నుంచి తొరగల్లు, జంగమాయిగూడెం మీదుగా ముషంపల్లి గ్రామం వరకు చేపట్టనున్న రోడ్డు విస్తరణ, పటిష్టపరిచే పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. అనంతరం రూ.33 కోట్లతో నల్గొండ--నిడమానూరు రహదారి నుంచి చెట్లచెన్నారం, చిన్నమాదారం, తంగెళ్ళవారిగూడెం మీదుగా ముషంపల్లి గ్రామం వరకు చేపట్టనున్న రోడ్డు విస్తరణ, పటిష్టపరిచే పనులకు శేరిలింగోటం వద్ద శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. నల్లగొండ జిల్లాలో సుమారు రూ.1,600 కోట్లతో రహదారి నిర్మాణ పనులు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. రూ.900 కోట్లతో నల్లగొండ జైల్ రింగ్ రోడ్డు నిర్మాణాన్ని చేపట్టామని చెప్పారు. రహదారుల అభివృద్ధితో జిల్లాకు పరిశ్రమలు, రైస్ మిల్లులు వచ్చే అవకాశం ఉంటుందని, రవాణా సౌకర్యాలు మెరుగుపడి యువతకు ఉద్యోగవకాశాలు పెరుగుతాయని అన్నారు. రహదారుల అభివృద్ధితో భూముల విలువలు కూడా పెరుగుతాయని తెలిపారు.

జిల్లాలోని ప్రతి గూడెం, గ్రామానికి డబుల్ రోడ్డు సౌకర్యం కల్పించడమే లక్ష్యమని మంత్రి స్పష్టం చేశారు.

గుడిసెలు లేని తెలంగాణ లక్ష్యం గుడిసెలు లేని తెలంగాణ నిర్మించడమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లక్ష్యమని మంత్రి తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా తేలకంటిగూడెంలో ఇప్పటికే 107 ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మంజూరు చేశామని, గ్రామంలో మిగిలిపోయిన అర్హులైన కుటుంబాలకు కూడా ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేస్తామని చెప్పారు. ఇళ్ల మంజూరులో ఎల్-1, ఎల్-3లో సాంకేతిక సమస్యలు ఉన్నప్పటికీ అర్హులకు న్యాయం జరిగేలా చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. గ్రామంలో ఇళ్ల పట్టాలు లేని వద్దైతే కులస్తులకు పట్టాలు అందించినట్లు మంత్రి పేర్కొన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వ పథకాలు



అమలు ప్రజా ప్రభుత్వం ఏర్పడిన తర్వాత రేషన్ కార్డులు, ఉచిత విద్యుత్, సన్నబియ్యం, స్వయం సహాయక సంఘాలకు వడ్డీలేని రుణాలు, మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, రైతులకు రూ.2 లక్షల వరకు పంట రుణమాఫీ వంటి పథకాలను అమలు చేస్తున్నట్లు మంత్రి వివరించారు. బతుకమ్మ పండుగ సందర్భంగా మహిళలకు చిలకపప్పు రంగు చీరలు అందించేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందన్నారు. నీటిని పొదుపుగా వినియోగించాలి ఎల్సీఎస్ ప్రభావంతో వర్షాలు తగ్గి కరువు పరిస్థితులు ఏర్పడే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలు నీటిని పొదుపుగా వినియోగించుకోవాలని మంత్రి విజ్ఞప్తి చేశారు. తాగునీటిని వృధా చేయకుండా కాపాడుకోవాలని, పంటలను రక్షించుకునేందుకు నీటి వినియోగంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలని రైతులను కోరారు. నాగార్జునసాగర్లో నీటి నిల్వలు తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, పరిసర గ్రామాల తాగునీటి అవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని చెరువులను నింపేందుకు చర్యలు తీసుకున్నామని తెలిపారు. శ్రీశైలం సారంగ్ మార్గం పూర్తయితే రైతులకు రెండు పంటలకు సాగునీరు అందించే అవకాశం ఉంటుందని మంత్రి అన్నారు. సారంగ్ మార్గం పనులను నిర్ణీత గడువులో పూర్తి చేసి ప్రతి ఎకరాకు సాగునీరు అందించాలన్నదే తన సంకల్పమని స్పష్టం చేశారు. రైతులు సంతోషంగా ఉండాలని, పేదల ముఖాల్లో చిరునవ్వులు చూడాలన్నదే తన ఆకాంక్ష అని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి తెలిపారు. కలెక్టర్ తదితరులు హాజరు జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ మాట్లాడారు. ఆర్ఆండ్బీ ఎస్ఈ మోహన్, ఆర్డీఓ. వై. అశోక్రెడ్డి, ఆర్ఆండ్బీ ఈఈ శ్రీధర్రెడ్డి, కనగల్ తహసీల్దార్ పద్మ, ఎంపీడిఓ వేద రక్షిత, మాజీ జెడ్పీటీసీ గుమ్మల మోహన్రెడ్డి, మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ బుర్లి శ్రీనివాస్రెడ్డి, సర్పంచులు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మునుగోడు ప్రజల తాగు, సాగునీటి విషయంలో రాజీపడే ప్రసక్తే లేదు



ప్రపంచంలోనే అత్యధిక ఫ్లోరైడ్ రక్తస్థితో ఇబ్బందిపడుతున్న మునుగోడు ప్రజల సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలి

డిండి ఎత్తిపోతల పథకంపై విశ్రాంత ఇంజనీర్లతో సమీక్షలో ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజ్ గోపాల్ రెడ్డి

మునుగోడు పట్టణం అక్టోబర్ 11 నేటి వెలుగు ప్రతినది:

మునుగోడు నియోజకవర్గ ప్రజల తాగు, సాగునీటి అవసరాలు తీర్చే విషయంలో ఎలాంటి రాజీ ఉండదని మునుగోడు ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజ్ గోపాల్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ప్రపంచంలోనే అత్యధిక ఫ్లోరైడ్ ప్రభావంతో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న మునుగోడు ప్రజలకు తాగు, సాగునీరు అందించేందుకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపడమే లక్ష్యమని తెలిపారు. పాలమూరు--రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకంలో భాగమైన డిండి ఎత్తిపోతల పథకానికి, దాని కొనసాగింపుగా మునుగోడు నియోజకవర్గంలో నిర్మిస్తున్న లక్షణాపురం, శివస్మగూడెం రిజర్వాయర్లకు నీటిని ఎక్కడి నుంచి తరలించాలనే అంశాన్ని గత ప్రభుత్వం పట్టించుకోకుండా పదిలేసినదని రాజ్ గోపాల్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన అనంతరం తన చొరవతో ఏడుల రిజర్వాయర్ నుంచి నీటిని తరలించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందని, ఇందుకు సంబంధించిన పనుల కొనసాగింపు రూ.1,800 కోట్లను ప్రభుత్వం మంజూరు చేసిందని తెలిపారు.



రైల్వే ఇంజనీర్లతో సమీక్ష

ఏడుల రిజర్వాయర్ నుంచి నీటిని తరలించే పనులు, అలాగే మునుగోడు నియోజకవర్గంలోని లక్షణాపురం, శివస్మగూడెం ప్రాజెక్టుల పరిధిలో చేపట్టాల్సిన హెడ్ వర్క్స్ తదితర పనులపై హైదరాబాద్ లోని తన నివాసంలో తెలంగాణ విశ్రాంత ఇంజనీర్ల ప్రతినిధులతో ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజ్ గోపాల్ రెడ్డి సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఏడుల రిజర్వాయర్ నుంచి నీటిని తరలించాలనే కేబినెట్ నిర్ణయానికి అనుగుణంగా భూసేకరణ, హెడ్ వర్క్స్ తో పాటు సంబంధిత అన్ని పనులను పూర్తి చేసేలా ప్రభుత్వంతో మాట్లాడతానని విశ్రాంత ఇంజనీర్ల ప్రతినిధులకు ఎమ్మెల్యే హామీ ఇచ్చారు. ఏడుల రిజర్వాయర్ నుంచి నీటి తరలింపుపై కొన్ని అంశాల్లో చర్చ జరుగుతున్న నేపథ్యంలో, మునుగోడు నియోజకవర్గ ప్రజల తాగు, సాగునీటి అవసరాల విషయంలో ఎలాంటి రాజీకి తావులేదని రాజ్ గోపాల్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. మునుగోడు ప్రజలకు తాగునీరు, రైతులకు సాగునీరు అందించడమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని, ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన పనులను ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. ఈ సమీక్ష సమావేశంలో తెలంగాణ విశ్రాంత ఇంజనీర్ల సంఘం అధ్యక్షుడు మేరెడ్డి శ్యాంప్రసాద్ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి తస్మీరు వెంకటేశం, సలహాదారులు వి. వెంకటరామారావు, ఎం. సత్తిరెడ్డి, ఇంద్రసేనారెడ్డి, జగదీశ్వర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్టీఐ అమలులో నల్గొండకు రాష్ట్రస్థాయి గుర్తింపు

నల్గొండ, అక్టోబర్ 11, నేటి వెలుగు ప్రతినది

పారదర్శకత, జవాబుదారితనానికి నిదర్శనంగా నిలిచిన సమాచార హక్కు చట్టాన్ని నల్గొండ జిల్లాలో సమర్థవంతంగా అమలు చేయడంతో పాటు, సమాచార హక్కు చట్టం-2005లోని సెక్షన్ 4(1)(బి) కింద స్వచ్ఛందంగా



సమాచారాన్ని వెల్లడించడంలో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచినందుకు నల్గొండ జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ ఇటీవల రాష్ట్రస్థాయి అవార్డును అందుకున్నారు. రాష్ట్ర గవర్నర్ శివ ప్రతాప్ శుక్ల చేతుల మీదుగా రాష్ట్రస్థాయి అవార్డు అందుకున్న జిల్లా కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ ను రాష్ట్ర రోడ్డు, భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖల మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ఆదివారం నల్గొండలోని ఇందిరా భవన్ వద్ద శాలువా, పూలమాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. సమాచార హక్కు చట్టాన్ని జిల్లాలో సమర్థవంతంగా అమలు చేస్తూ, సెక్షన్ 4(1)(బి) కింద ప్రజలకు అవసరమైన సమాచారాన్ని స్వచ్ఛందంగా అందుబాటులో ఉంచడంలో నల్గొండ జిల్లా ముందంజలో నిలవడం అభినందనీయమన్నారు. ఆర్టీఐ చట్టం అమలులో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి జిల్లాకు రాష్ట్రస్థాయిలో మంచి గుర్తింపు తీసుకువచ్చినందుకు కలెక్టర్ బి. చంద్రశేఖర్ ను మంత్రి అభినందించారు.

రాష్ట్ర స్థాయి ఎస్ జిఎఫ్ హాకీ పోటీలకు జేబీఎస్ విద్యార్థుల ఎంపిక

నల్లగొండలోని మేకల అభినవ్ స్టేడియంలో ఇటీవల నిర్వహించిన ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా స్థాయి స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ (ఎస్ జిఎఫ్) హాకీ టోర్నమెంట్ లో ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల జేబీఎస్ విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి రాష్ట్ర స్థాయి ఎస్ జిఎఫ్ గేమ్స్ కు ఎంపికయ్యారు.



అందర్--14 బాలురు విభాగంలో

ఎం.డి. సిద్దిక్. ఎం.డి. అర్పాన్. జాస్సన్

అందర్--14 బాలికల విభాగంలో

జార అంజం. ఆసియా

అందర్--17 బాలురు విభాగంలో

. ఎం.డి. రెహాన్. ఎం.డి. ఆతిఫ్

అందర్--17 బాలికల విభాగంలో

జె. సి.రి. వి. ద్రాక్షిత. చిత్రలేఖ. పూజిత

హాకీ క్రీడలో ప్రత్యేక శిక్షణ పొంది రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలకు ఎంపికైన విద్యార్థులను జేబీఎస్ ఉన్నత పాఠశాల హెడ్ మాస్టర్ కె. రామకృష్ణ, పీడీ ఎం.డి. అలీమ్లా పాటు పాఠశాల అధ్యాపక బృందం అభినందించారు. రాష్ట్ర స్థాయి ఎస్ జిఎఫ్ గేమ్స్ లో కూడా విద్యార్థులు అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచి జాతీయ స్థాయి పోటీలకు ఎంపిక కావాలని వారు ఆకాంక్షించారు. విద్యార్థుల ప్రతిభను ప్రోత్సహించేందుకు పాఠశాల తరపున అవసరమైన సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు.

కోర్టులు కొట్టివేస్తాయని తెలిసినా 34 శాతం రిజర్వేషన్ల పేరుతో బీసీలను

మోసం చేసిన ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు

- తప్పుడు జీవోలతో బీసీలను మభ్యపెట్టిన చంద్రబాబు బీసీలకు బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలి
- ఎన్టీఆర్ కీలక భాగస్వామిగా ఉన్న చంద్రబాబు పార్లమెంట్ లో చట్టం చేసినా బీసీలకు 34 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలి.....బీసీ జేపీసీ రాష్ట్ర కన్వీనర్ జాజుల లింగంగౌడ్

హైదరాబాద్ అక్టోబర్ 11 నేటి వెలుగు ప్రతినది:

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీలకు 34 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పిస్తామని ప్రకటించి, న్యాయపరమైన అడ్డంకులు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉందని తెలిసినా తగిన చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోకుండా బీసీలను ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు మోసం చేశారని బీసీ జేపీసీ రాష్ట్ర కన్వీనర్ జాజుల లింగంగౌడ్ విమర్శించారు. స్థానిక సంస్థల్లో బీసీలకు 34 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించే విషయంలో ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జీవోలు న్యాయస్థానాల్లో నిలబడలేవని తెలిసినా కావాలని ఆంధ్రప్రదేశ్ కూటమి ప్రభుత్వం మభ్యపెట్టింది అన్నారు. తప్పుడు జీవులతో బీసీలను మోసం చేసిన చంద్రబాబు బీసీలకు బహిరంగ క్షమాపణ చెప్పాలన్నారు. ఎన్టీఏ కూటమిలో కీలక భాగస్వామిగా ఉన్న ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకువచ్చి, అవసరమైతే పార్లమెంట్ లో చట్టం చేయించి బీసీలకు స్థానిక సంస్థల్లో 34 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించేలా కృషి చేయాలని జాజుల లింగంగౌడ్ డిమాండ్ చేశారు.



కేంద్ర ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్ ను తొలగించాలి

అక్రమ అరెస్టులు ఖండించండి సిపిఎం

నల్గొండ అక్టోబర్ 11 నేటి వెలుగు ప్రతినది:

ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రజలకు ఓటు హక్కు లేకుండా చేస్తున్న ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేష్ కుమార్ ను వెంటనే తొలగించాలని సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు నయ్యర్ హశం డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం సిపిఎం నల్గొండ



పట్టణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో పెద్ద బండ సెంటర్లో నల్లజెండాలతో ఢిల్లీ జంతర్మంతర్ దగ్గర జరుగుతున్న ధర్నాకు వెళ్తున్న సిపిఎం నాయకుల అరెస్టును ఖండిస్తూ నిరసన తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా హాశం మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎన్నికల విధానంలో ఎన్ ఐ ఆర్ విధానం తీసుకువచ్చి సుమారు దేశంలో 13 కోట్ల ఓట్లు తొలగించారని సామాన్యుల దళితుల మైనారిటీల ఓట్లు ఎక్కువగా తొలగింపబడుతున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు తాత తండ్రుల పుట్టిన ద్రువీకరణ పత్రాలు సమర్పించాలంటే ఎలా అని సాంకేతిక కారణాలతో పేర్లు తప్పులున్న నోటీసులు ఇచ్చి తొలగిస్తున్నారని అన్నారు. ఈ కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలను వ్యతిరేకిస్తూ జ్ఞానేష్ కుమార్ ను తొలగించాలని ఢిల్లీ జంతర్మంతర్ లో అనేక ప్రజా సంఘాలు నిజేపిన్ మరియు సిపిఎం ఇతర ప్రజా సంఘాలు ఆందోళన చేస్తుంటే ప్రభుత్వం నిర్బంధంగా అక్రమంగా అరెస్టులు చేస్తూ బంధిస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రజాస్వామ్యంలో నియంతృత్వం జరుగుతుందని ప్రజలు మోడీ పాలనను చెప్పడం గీతం పాడాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఎండీ సలీం, పట్టణ కార్యదర్శి దండంపల్లి సత్యయ్య, మండల కార్యదర్శి నలపరాజు సైదులు, పట్టణ కమిటీ సభ్యులు గాదె సరసింహ అవుట రవీందర్ అద్దంకి సరసింహ సలిహాబ సైదాచారి, గంజి రాజేష్ మన్నె శంకరయ్య గడగోజు శ్రీనివాస చారి తెలకపల్లి శ్రీనివాస్ చింతకాయల సంతోష్ పాక పరమేష్ ఎల్లయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు

నాన్ వెజ్ వల్ల ఇన్ని సమస్యలు వస్తాయా?

ప్రతి రోజూ నాన్ వెజ్ తింటే అనేక అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి అంటున్నారు నిపుణులు. ప్రతి రోజూ నాన్ వెజ్ ఐటెమ్స్ తినే వారిలో ఖచ్చితంగా కొన్ని వ్యాధులు వస్తాయట. ఆహార అలవాట్లు.. శరీర ఆరోగ్యం మీదనే కాకుండా.. మానసిక ఆరోగ్యం మీద కూడా ప్రభావం చూపిస్తుంటాయి. రోజూ ఫాస్ట్ ఫుడ్స్, లేదా మాంసం తినే వారిలో సాధారణంగా డయాబెటీస్, బీపీ, క్యాన్సర్, ఊబకాయం, కొలెస్ట్రాల్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. అంతేకాదు మతి మరుపు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉందట. ప్రతిరోజూ మాంసం తినే వారిలో వయసు పెరిగే కొద్దీ మతిమరుపు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ ఉంటుంది. ఎలా అనుకుంటున్నారా? ఆస్ట్రేలియాలోని బాండ్ యూనివర్సిటీలో 438 మంది వ్యక్తులపై పరిశోధన చేశారు ఆరోగ్య నిపుణులు. ఆహారపు అలవాట్లు జ్ఞాపకశక్తిపై ఎలా పని చేస్తున్నాయో తెలుసుకున్నారు. ఈ అధ్యయనం 438 మంది కొనసాగితే అందులో 108 మందికి అల్లీమర్స్ వ్యాధి వచ్చినట్లు తేలిందట. దీని ప్రకారం ఎక్కువగా నాన్ వెజ్ తింటే వయసు పెరిగే కొద్దీ మతిమరుపు వస్తుంది అంటున్నారు నిపుణులు. అంటే ఇంట్లో మనుషులను కూడా గుర్తించలేని పరిస్థితి కూడా వస్తుందట. ప్రతిరోజూ మాంసం తినేవారిలో అధిక బరువు, హై కొలెస్ట్రాల్, డయాబెటీస్, బీపీ, ఫ్లాటీ లివర్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు వచ్చే అవకాశం మరింత ఎక్కువ ఉంటుందట. ఈ సమస్యలు మాత్రమే కాదు ప్రతి రోజూ నాన్ వెజ్ తినే వారిలో నరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు కూడా వస్తాయట. రోజూ పండ్లు, కూరలు, గింజలు తినే వారిలో నరాలకు సంబంధించిన సమస్యలు అసలు కనిపించడం లేదని పరిశోధనలో తేలిందట. మాంసాహారాలు ఎక్కువగా తీసుకుంటే నరాల సమస్యలు వస్తాయి సో స్క్వి చేయండి. ఎక్కువగా తినకుండా లిమిట్ గా తినడం వల్ల ఈ సమస్యల నుంచి బయటపడవచ్చు. అతి సర్వత్రా వడ్డయేటో. సో మితంగా తిని ఆరోగ్యంగా ఉండడంని సలహా ఇస్తున్నారు నిపుణులు.

పెరుగు వల్ల ఇన్ని ప్రయోజనాలు ఉంటాయా?

పేగులకు మంచిది: పెరుగు లోని ప్రోబయోటిక్స్ పేగులు బాగా పనిచేయడానికి సహాయపడుతుంటాయి. కడుపు ఉబ్బరాన్ని తగ్గించే శక్తి కూడా ఈ పెరుగుకు ఉంటుంది. మానసిక ఒత్తిడి: పెరుగులోని యాంటీఆక్సిడెంట్లు, మంచి కొవ్వులు, ప్రోబయోటిక్లు మానసిక ఒత్తిడిని తగ్గిస్తాయి. ఒత్తిడిని కలిగించే కాల్షియం హార్మోన్ ఉత్పత్తిని పెరుగు తగ్గిస్తుంది. ఈ హార్మోన్ నియంత్రణలో ఉంటే బరువు తగ్గుతుంటారు. జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుదల: జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకోవాలనుకుంటే ప్రతిరోజూ పెరుగు తినాలి అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులోని కాల్షియం, విటమిన్ డి జ్ఞాపకశక్తిని పెరుగుపరచడానికి సహాయం చేస్తుంది. చర్మ సంరక్షణ: పెరుగు తినేవారి చర్మం పొడిబారకుండా ఉంటుంది. తేమ వల్ల యువ్యవంగా కనిపిస్తారు కూడా. దురద ఉంటే కూడా పెరుగు తినడం వల్ల ఈ సమస్యకు చెక్ పెట్టవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగులోని జింక్, విటమిన్ సి, కాల్షియం చర్మానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంటాయి. ఎముకలు, దంతాల బలం : ఎముకలు, దంతాలను బలోపేతం చేస్తుంది ఈ పెరుగు. వీటికి అవసరమైన ఫాస్ఫరస్, కాల్షియం లు కూడా ఇందులో ఉంటాయి. దీన్ని ప్రతిరోజూ తినడం వల్ల దంతాలు చాలా స్ట్రాంగ్ గా ఉంటాయి. ఎముకలను కూడా బలోపేతం చేయడం వల్ల కీళ్లనొప్పులు రాకుండా నిరోధించుకోవచ్చు. బిపి %౯౫% షుగర్ నియంత్రణ: పెరుగులోని పోషకాలు సులభంగా జీర్ణం అవడానికి కూడా ఈ పెరుగు ఉపయోగపడుతుంది. దీనిలోని ప్రోటీన్ రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రిస్తుంది. పెరుగులో ఉండే మెగ్నీషియం అధిక రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. గుండె ఆరోగ్యం: ప్రతిరోజూ పెరుగు తీసుకునే వారికి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి అంటున్నారు నిపుణులు. రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. దీని వల్ల గుండె కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మెదడుకు మంచిది: పెరుగులో ఉండే ప్రోటీన్ మెదడు కణాల పెరుగుదల , నిర్వహణకు సహాయపడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. పెరుగు, పంచదార రెండింటినీ కలిపి తింటే మెదడుకు మంచిదట. ఎందుకంటే పెరుగుతో పాటు పంచదార తిన్నప్పుడు అభివేగ గ్లూకోజ్ మెదడు శక్తిని పెంచడానికి మరింత సహాయపడుతుంది. శరీరాన్ని హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచుతుంది పెరుగు. ఇందులోని ట్రైరోసిన్ వంటి అమైనో ఆమ్లాలు మెదడులో డోపమైన్, సెరోటోనిన్, నోరోపైన్డ్రైన్ వంటి హార్మోన్లను నియంత్రిస్తాయి.

రోడ్డు ప్రమాద బాధితులను ఆసుపత్రికి తరలించిన కానిస్టేబుల్ రాము



ప్రాణాలు కాపాడేందుకు సకాలంలో స్పందన.. కొండమల్లేపల్లి పోలీస్ కానిస్టేబుల్ ద్వైసాహసాలకు అభినందనలు

కొండమల్లేపల్లి అక్టోబర్ 11 నేటి వెలుగు ప్రతినది: రోడ్డు ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే స్పందించి, క్షతగాత్రులను ఆసుపత్రికి తరలించడంలో చొరవ చూపిన కొండమల్లేపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ కానిస్టేబుల్ నిమ్మనగోటి రాము సేవలు అభినందనీయంగా నిలిచాయి. ప్రమాదం జరిగిన విషయం తెలుసుకున్న వెంటనే అలస్యం చేయకుండా ఘటనాస్థలికి చేరుకున్న కానిస్టేబుల్ రాము, క్షతగాత్రుల పరిస్థితిని గమనించి వారికి తక్షణ సహాయం అందించారు. బాధితులను ఆసుపత్రికి తరలించేందుకు చర్యలు తీసుకుని, ఆపద సమయంలో మానవత్వంతో స్పందించారు. ఆయన చూపిన చొరవపై పలువురు ప్రశంసలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రోడ్డు ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు క్షతగాత్రులకు సకాలంలో వైద్య సహాయం అందించడం అత్యంత కీలకమని, ఈ విషయంలో కానిస్టేబుల్ రాము వెంటనే స్పందించడం అభినందనీయమని స్థానికులు పేర్కొన్నారు. 2013 బ్యాచ్ కు



చెందిన రాము కానిస్టేబుల్ నిమ్మనగోటి రాము 2013 బ్యాచ్ కు చెందినవారు. గతంలో వివిధ పోలీస్ స్టేషన్లలో విధులు నిర్వహించిన ఆయన, ఆయా ప్రాంతాల్లో బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వహిస్తూ ప్రజలకు సేవలందించారు. ప్రస్తుతం కొండమల్లేపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ లో కానిస్టేబుల్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. పోలీసుల బాధ్యత కేవలం శాంతిభద్రతల పరిరక్షణకే పరిమితం కాకుండా, ఆపదలో ఉన్న ప్రజలకు అందగా నిలవడం కూడా ముఖ్యమని కానిస్టేబుల్ రాము స్పందన చాటిచెప్పిందని పలువురు అభిప్రాయపడ్డారు. అత్యవసర పరిస్థితిల్లో బాధితులకు తక్షణ సహాయం అందించే ఇలాంటి సేవలు ప్రజల్లో పోలీసుల పట్ల నమ్మకాన్ని మరింత పెంచుతాయని తెలిపారు. రోడ్డు ప్రమాద బాధితులను ఆసుపత్రికి తరలించడంలో చొరవ చూపిన కానిస్టేబుల్ నిమ్మనగోటి రామును పలువురు అభినందించారు. ప్రజల భద్రతకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వహించే పోలీసు నిబ్బంది సమాజానికి స్ఫూర్తిగా నిలుస్తారని స్థానికులు పేర్కొన్నారు.

భారత్--జపాన్ స్నేహ సంబంధాలు మరింత బలోపేతం కావాలి



హైదరాబాద్--మియోషి సిస్టర్ సిటీ భాగస్వామ్యునికీ 20 ఏళ్లు హైదరాబాద్ జపాన్ ఫెస్టివల్--2026ను ప్రారంభించిన శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ అక్టోబర్ 11 నేటి వెలుగు ప్రతినది : భారత్--జపాన్ దేశాల మధ్య దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతున్న స్నేహపూర్వక సంబంధాలు మరింత బలోపేతం కావాలని తెలంగాణ శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి ఆకాంక్షించారు. హైదరాబాద్ లోని హైటెక్ సిటీలో ఉన్న సైబెర్ గార్డెన్స్ లో ఆదివారం నిర్వహించిన హైదరాబాద్ జపాన్ ఫెస్టివల్--2026 కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. హైదరాబాద్, జపాన్ లోని మియోషి నగరాల మధ్య సిస్టర్ సిటీ భాగస్వామ్యం ఏర్పడి 20 సంవత్సరాలు పూర్తయిన సందర్భంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కార్యక్రమ ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన వివిధ ప్రదర్శనలను గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి రిబ్బన్ కట్ చేసి ప్రారంభించారు. అనంతరం జపాన్ సంస్కృతి, కళలు, సాంకేతికత, సంప్రదాయాలను ప్రతిబింబించే స్టాళ్లను సందర్శించి, జపాన్ ప్రతినిధులతో మాట్లాడి ప్రదర్శనల విశేషాలను తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, భారత్--జపాన్ దేశాల మధ్య కొనసాగుతున్న స్నేహపూర్వక సంబంధాలు ప్రపంచ దేశాలకు



ఆదర్శంగా నిలుస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్, మియోషి నగరాల మధ్య సిస్టర్ సిటీ భాగస్వామ్యం 20 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకోవడం సంతోషకరమైన విషయమని అన్నారు. ఇలాంటి అంతర్జాతీయ సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఇరు దేశాల ప్రజల మధ్య స్నేహభావాన్ని పెంపొందించడంతో పాటు విద్య, సాంకేతికత, పరిశ్రమలు, వర్గాలకం, సాంస్కృతిక రంగాల్లో పరస్పర సహకారానికి దోహదపడతాయని తెలిపారు. సాంకేతిక పరిజ్ఞానం, క్రమశిక్షణ, పారిశ్రామిక అభివృద్ధిలో జపాన్ ప్రపంచ దేశాలకు ఆదర్శంగా నిలుస్తోందని కొనియాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం కూడా ఐటీ, ఫార్మా, పరిశ్రమలు, ఆవిష్కరణల రంగాల్లో అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందుతోందని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ, జపాన్ మధ్య విద్యా, పారిశ్రామిక, సాంకేతిక రంగాల్లో మరిన్ని భాగస్వామ్యాలు ఏర్పడాలని ఆకాంక్షించారు. భిన్న సంస్కృతులు, సంప్రదాయాలు కలిగిన దేశాల మధ్య పరస్పర అవగాహనను పెంపొందించి, స్నేహ సంబంధాలను బలోపేతం చేయడంలో ఇలాంటి ఉత్సవాలు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని గుత్తా సుఖేందర్ రెడ్డి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జపాన్ కాన్సుల్ జనరల్ మునియో తకాహాషి, మియోషి నగర డిప్యూటీ మేయర్ తెరువో యమజాకి, జపాన్ కు చెందిన ఇతర ప్రముఖ ప్రతినిధులు, ప్రభుత్వ అధికారులు, కార్యక్రమ నిర్వాహకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సందర్భంగా భక్తిశ్రద్ధలతో పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించి, దుర్గామాత ఆశీస్సులు అందరికీ ఉండాలని ఆకాంక్షించారు...

